

Quand faut-il s'isoler

Si vous faites de la fièvre, peu importe la cause, vous devez vous isoler jusqu'à 24 heures après la fin de la fièvre.

Si vous avez d'autres symptômes de la COVID-19 et que vous avez eu la COVID-19 dans les deux derniers mois, il n'est pas nécessaire de vous isoler à nouveau. Jusqu'à la disparition de vos symptômes, il est fortement recommandé de :

- Porter un masque lors de toute interaction sociale;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

Il est important de respecter les consignes d'isolement, car on peut demeurer contagieux **jusqu'à 10 jours**.

Si vous avez la COVID-19

Vous devez vous isoler au moins **5 jours**. La période d'isolement débute dès l'apparition des symptômes ou, en l'absence de symptômes, à la date du prélèvement.

Après ces 5 jours, si vos symptômes s'améliorent et que vous n'avez plus de fièvre depuis 24 heures sans avoir pris de médicament contre la fièvre, vous pouvez reprendre vos activités essentielles (école, travail) en respectant certaines consignes.

Si vous êtes **non vacciné**, vous devez également obtenir un résultat de test négatif pour reprendre vos activités après les 5 jours d'isolement. Si le résultat est positif, vous devez poursuivre votre isolement.

Durant les jours suivants (généralement 5 jours) :

- Portez un masque lors de toute interaction sociale;
- Évitez les contacts avec les personnes vulnérables;
- Évitez de participer à des événements sociaux non essentiels;
- Respectez la distanciation de 2 mètres, autant que possible.

Les enfants de 5 ans et moins ou les personnes qui ne peuvent porter le masque en raison de leur état de santé doivent absolument limiter au maximum leurs contacts avec les personnes vulnérables et éviter de participer à des événements sociaux non essentiels. Pour connaître les problèmes de santé reconnus qui empêchent le port du masque, consultez la page [Port du masque ou du couvre-visage](#) .

Après 10 jours, vous pouvez reprendre vos activités normalement tout en respectant les gestes pour limiter la propagation du virus.

Si vous êtes immunodéprimé, vous devez vous isoler pendant au moins 10 jours. Après ces 10 jours, si vos symptômes s'améliorent et que vous n'avez plus de fièvre depuis 24 heures sans avoir pris de médicament contre la fièvre, vous pouvez reprendre vos activités.

Ces consignes d'isolement s'appliquent également aux personnes qui présentent des symptômes de la COVID-19 et qui n'ont pas fait de test de dépistage.

Consignes pour les personnes qui habitent avec vous

Pendant 10 jours, les personnes qui habitent à votre domicile devraient :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale
- Respecter la distanciation de 2 mètres, autant que possible.

De plus, les personnes non vaccinées et qui n'ont jamais eu la COVID-19 doivent s'isoler les 5 premiers jours.

Les enfants de 5 ans et moins ou les personnes qui ne peuvent porter le masque en raison de leur état de santé doivent absolument limiter au maximum leurs contacts avec les personnes vulnérables et éviter de participer à des événements sociaux non essentiels. Pour connaître les problèmes de santé reconnus qui empêchent le port du masque, consultez la page [Port du masque ou du couvre-visage](#) .

Ces consignes s'adressent également à vos partenaires sexuels qui n'habitent pas à votre domicile.